



Olching  
Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund

Newsletter

Ausgabe November 2023



Liebe Leserinnen und Leser,

in unserem heutigen Newsletter informieren wir Sie über Aktuelles, unsere anstehenden Termine im Herbst sowie Impulse zum Lesen.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit!

Ihr Team des Katholischen Frauenbund Olching

✓

## Termine im Oktober

---

+++ EXTERNE VERANSTALTUNG +++

### Heilsames Singen aus der Stille

Herbstsingen mit Karin und Tom von "Einfach Singen"

**Termin:** Mittwoch, 18. Oktober 2023

**Treffpunkt:** 19 Uhr in der Kirche St. Elisabeth, Esting

Danach bei schönem Wetter Einladung um die Feuerschale

---

### Vortrag der Polizei:

#### Schockanrufe, Betrugs-SMS, falsche WhatsApp-Nachricht

Die Polizei Olching erklärt, mit welchen Tricks Betrüger Menschen reinlegen, um sie um ihr Geld zu bringen, und wie man am besten darauf reagiert. Nutzen Sie die Gelegenheit Informationen aus erster Hand zu bekommen und sagen Sie es gerne weiter! Der Eintritt ist frei.

**Termin:** Donnerstag 19.10.2023

**Treffpunkt:** 15:30 Uhr, Kolpingheim Olching

**Anmeldung:** S. Lindner, Tel. 08142-540794 oder [sylvia.lindner@frauenbund-olching.de](mailto:sylvia.lindner@frauenbund-olching.de)

---

### Malkurs - Es sind noch Plätze frei!

Wer malt gerne in Gemeinschaft? Die Beschäftigung mit Farben und Pinsel entspannt und lässt unsere Ängste und Sorgen in den Hintergrund treten. Grundkenntnisse in verschiedenen Maltechniken werden vermittelt, für Anfänger und Geübte gleichermaßen geeignet. Acrylfarben und Malgründe werden bereitgestellt. Bei den Festen des KDFB gibt es Gelegenheit, die entstandenen Werke auszustellen.

**Termine:** 19.10./02.11./16.11./30.11.2023

**Treffpunkt:** 09:30-11:30 Uhr, Blaues Haus im Schwaigfeld

**Anmeldung und weitere Infos:** B. Grüters, Tel. 08142-47010 oder [birgitta.grueters@frauenbund-olching.de](mailto:birgitta.grueters@frauenbund-olching.de)



---

## Termine im November

---

### **Gedenkgottesdienst für verstorbene Mitglieder**

**Termin:** Freitag, 4. November 2023

**Treffpunkt:** 08:00 Uhr, kath. Kirche St. Johann Baptist, Gröbenzell

**Info:** E. Hörli, Tel. 08142-51910

---

### **Workshop – Du hast es in der Hand**

Durch sanfte Übungen und Selbstmassage können wir unser Immunsystem stärken und die Selbstheilungskräfte stärken. Auch als Meditationshilfe hat die Hand eine lange Tradition in vielen Religionen. Die „Fünf-Finger-Methode“ (nach dem Mystiker Mauburnus) hilft in beanspruchten Zeiten gelassen zu bleiben.

**Termin:** Mittwoch, 8. November 2023

**Treffpunkt:** 14:30-16:00 Uhr, Kath. Pfarrheim Olching

**Info:** Sieglinde Nubert, Tel. 08142-3952

**Kosten:** Spende an das Familienpflegewerk

---

+++ EXTERNE VERANSTALTUNG +++

## Online-Vortrag: Zuhause wohnen im Alter

Ein Angebot des VerbraucherService Bayern.

**Termin:** Donnerstag, 09.11.2023, 18:00 - 19:00Uhr

**Ort:** Online (Zoom)

**Kosten:** 6 Euro für KDFB-Mitglieder (8 Euro für Nicht-Mitglieder)

**[Infos und Anmeldung](#)**

---

## Mahlzeit am Montag

Wir treffen uns zum gemeinsamen Mittagessen.

**Termin:** Montag, 13. November 2023

**Ort:** Magnifico, Ilzweg 1, Olching

**Anmeldung:** bei Brigitte Schwaninger, Tel.: 08142-28781 (AB)

**Anmeldeschluss:** 10. November 2023

---

+++ EXTERNE VERANSTALTUNG +++

## Online-Vortrag: Geschwister - sie haben sich zum Ärgern gern

Geschwister streiten sich oft heftig, kurz darauf sind sie wieder ein Herz und eine Seele. Die Tage, die aber von wildem Kreischen, Streiten und Hauen geprägt sind, können den Familienalltag ungemein belasten. Eltern reagieren dann teilweise unsicher und gestresst. Was macht die Beziehung zwischen Geschwistern so besonders? Warum streiten Geschwister so ausgiebig? Wie reagieren Eltern am besten darauf? Dieser Vortrag gibt Antworten, Anregungen und Ideen, wie Eltern dem Streit entspannter begegnen, ihre Kinder besser verstehen und sie bei der Konfliktlösung unterstützen können.

Ein Angebot des KDFB Diözesanverbands München-Freising in Kooperation mit dem KDFB-Diözesanverband Passau.

**Termin:** Mittwoch, 15. November 2023, 19.30-21.00 Uhr

**Ort:** Online-Angebot

**Referentin:** Barbara Matuschek, Dipl. Sozialpädagogin

**Anmeldung:** bis 2. November 2023, 12.00 Uhr im KDFB-Diözesanbüro Passau, Tel.: 0851/36361, [ekg.kdfb@bistum-passau.de](mailto:ekg.kdfb@bistum-passau.de)

**Hinweis:** Die Teilnehmezahl ist begrenzt

---

## Singen im Altenheim

**Termin:** ab Dienstag, 21. November 2023 - regelmäßig dienstags, weitere Termine folgen  
**Uhrzeit:** 15.30 Uhr zum Einsingen  
**Treffpunkt:** Kapelle Laurentiushaus, Feursstr.23  
**Info:** Christa Haak Tel. 08142-12361

---

## Nähworkshop

Wollten Sie schon immer etwas für sich, Ihre Kinder oder Enkel nähen, reparieren oder ändern, bräuchten aber ein bisschen Unterstützung, um zu Hause weiterarbeiten zu können? An zwei Abenden steht Ihnen eine Schneiderin für alle Fragen rund ums Nähen zur Verfügung und gibt Anleitungen zu Ihrem eigenen Nähprojekt. Was mitzubringen ist, wird bei der Anmeldung besprochen. Fragen im Vorfeld werden gerne weitergeleitet. Teilnehmerzahl begrenzt (4 Personen).

**Termin:** Mittwoch 22./29.11.2023  
**Treffpunkt:** 19:00-22:00 Uhr, Pfarrheim Olching  
**Anmeldung:** bei Renate Cludius, Tel. 08142-400383 oder [renate.cludius@frauenbund-olching.de](mailto:renate.cludius@frauenbund-olching.de)  
**Anmeldeschluss:** 17. November 2023  
**Kosten:** jeweils 10 € (13 € für Nichtmitglieder)

---

+++ EXTERNE VERANSTALTUNG +++

## Online-Vortrag: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Was passiert, wenn man wegen Unfall, Krankheit oder Behinderung wichtige Angelegenheiten des Lebens nicht mehr selbst regeln kann? Wann und wie sollte man Vollmachten ausstellen und was sollten sie beinhalten? Rechtzeitig vorsorgen wird immer wichtiger.

Ein Angebot des VerbraucherService Bayern.

**Termin:** Donnerstag, 23. November 2023 18:00-19:00 Uhr  
**Ort:** Online (Zoom)  
**Kosten:** 6 Euro für KDFB-Mitglieder (8 Euro für Nicht-Mitglieder)  
[Infos und Anmeldung](#)

---

+++ EXTERNE VERANSTALTUNG +++

## Online-Vortrag: Die Vielfalt der Frauenbilder in der Bibel als Herausforderung für die Kirche heute

Das Frauenbild in den kirchlichen Verlautbarungen ist oft sehr einseitig. Es beruft sich auf das Frauenbild der Bibel, nimmt dieses jedoch nur sehr verkürzt wahr. Da dieses verkürzte Frauenbild bei der derzeitigen Ämterfrage für Frauen in der katholischen Kirche keine unerhebliche Rolle spielt, lohnt es sich die Vielfalt der biblischen Frauenbilder zu entdecken. Ihre Rolle und ihr Einfluss auf die Gestaltung des christlichen Glaubens sollen

genauer untersucht und dabei der historische und kulturelle Kontext berücksichtigt werden. Die Stärke, der Mut und die Vielfalt der biblischen Frauenfiguren dienen als Inspiration für eine inklusivere und gerechte Kirche, in der Frauen eine aktive und gleichberechtigte Rolle einnehmen.

Ein Angebot des KDFB Diözesanverbands München-Freising in Kooperation mit der Hanns-Seidel-Stiftung.

**Termin:** Mittwoch 29. November 2023, 18.00-20.00 Uhr

**Ort:** Online-Angebot

**Kosten:** kostenfrei

**Mehr Infos und Anmeldung**

---

## Ausblick: Termine im Dezember

---

### Advents-Nikolausfeier

**Termin:** Mittwoch, 6. Dezember 2023

**Uhrzeit:** 14.30 Uhr

Weitere Informationen folgen.

---

### Gottesdienst mit anschließendem Frühstück

**Termin:** Freitag, 8. Dezember 2023 (Maria Empfängnis)

**Uhrzeit:** 8 Uhr Gottesdienst in St. Peter und Paul; anschließend die Möglichkeit zum gemeinsamen Frühstück

Weitere Informationen folgen.

---

### Adventswallfahrt am 3. Adventssonntag

Die diesjährige Adventswallfahrt führt nach Grunertshofen in die Pfarrkirche St. Lorenz. Von der Ausstiegsstelle bei Römertshofen führt den Weg ca. 2 km bis zur Pfarrkirche St. Lorenz. Wem der Weg zu beschwerlich ist, kann auch mit dem Bus bis zur Kirche weiter fahren. Nach dem Adventswallfahrtsweg mit Gebet und Gesang treffen wir uns in der Pfarrkirche zu einer Andacht mit anschließender Kirchenführung. Abschließend ist ein gemeinsames Abendessen geplant.

**Termin:** 3. Adventssonntag, 17. Dezember 2023

**Uhrzeit:** Abfahrt mit dem Bus um 15.30 Uhr

---

## Engagement aus den eigenen Reihen

---



### Warme Socken für die Herbst- und Winterzeit

Christia Haak strickt wieder Socken auf Bestellung.  
Bei Interesse direkt kontaktieren: Tel. 08142-12361

---

## Unterstützung für Straßenjugendliche

---



### Wenn das Zuhause fehlt - Spendenaktion für Straßenjugendliche

Jugendliche, die nicht wissen wohin – mitten in Deutschland? Das gibt es – leider mit steigender Tendenz. Die Organisation „Off Road Kids“ hilft ihnen seit mittlerweile 30 Jahren aus der Krise. Mit etwas Aufwand fassen die allermeisten wieder Fuß, so die Erfahrung. Deshalb lohnt es sich zu helfen. Die diesjährige KDFB-Spendenaktion unterstützt die Hilfsorganisation.

#### So können Sie helfen:

Wenn Sie mithelfen möchten, dass Jugendliche eine Zukunft haben, können Sie unter folgender Kontoverbindung spenden:

Spendenkonto:  
Katholischer Deutscher Frauenbund  
Liga Bank Regensburg  
IBAN: DE97 7509 0300 0202 2085 55  
BIC: GENODEF1M05  
Stichwort: Frauenbund hilft

[Mehr Infos](#)

---



## Magazin engagiert - jetzt holen und lesen

Mit Ihrer Mitgliedschaft beim KDFB erhalten Sie automatisch das Magazin "engagiert", das alle zwei Monate erscheint. Wenn Sie Ihr Magazin nicht nach Hause geschickt bekommen, holen Sie sich Ihr Exemplar in der Kirche in Olching oder Esting ab. Dort liegen die Hefte für Sie aus!



Mehr Informationen und regelmäßige News finden Sie auf unserem Instagram-Account und auf unserer Website.

*Impressum:*  
Katholischer Deutscher Frauenbund Zweigverein Olching e.V.  
Vorsitzende: Brigitte Schwaninger  
Gerhart-Hauptmann-Str. 14  
82140 Olching  
Tel. 08142-28781  
E-Mail: [brigitte.schwaninger@frauenbund-olching.de](mailto:brigitte.schwaninger@frauenbund-olching.de)

[Newsletter abbestellen](#)  
[Datenschutz](#)