



Olching
Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Newsletter

Ausgabe Januar 2024



Liebe Leserinnen und Leser,

in unserem heutigen Newsletter informieren wir Sie über Aktuelles, unsere anstehenden Termine sowie Impulse zum Lesen.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit und einen guten Start ins Jahr 2024.

Ihr Team des Katholischen Frauenbund Olching

Gemeinsam Gutes tun

Fast 10.000 Euro in diesem Jahr gespendet

Bei der Nikolausfeier am 6. Dezember wurden 220 Euro für Gebackenes und Gekochtes eingenommen. Diesen Betrag haben wir aufgestockt und nun noch jeweils 300 Euro an das Kinderhospiz im Allgäu und an den Verein Seniorenhilfe Lichtblick in München gespendet.

Die gesamte Spendensumme beläuft sich in diesem Jahr auf fast 10.000 Euro. Wir freuen uns sehr, dass wir mit der Summe einigen Menschen in Not Hilfe zukommen lassen konnten.

Termine im Januar

Mahlzeit beim Schiller

Gemeinsames Mittagessen

Termin: Montag, 8. Januar 2024

Uhrzeit: 12:00 Uhr

Ort: Schiller, Nöscherstr. 20, Olching

Anmeldung: bis 5. Januar 2024 bei Brigitte Schwaninger, Tel. 08142-28781 oder brigitte.schwaninger@frauenbund-olching.de

"Mit Gott auf dem Sofa" ...

... heißt die neue Gesprächsreihe des KDFB Diözesanverbands München Freising. Schwester Susanne Schneider M.C. stellt starke Frauengestalten vor, die jede auf ihre ganz besondere Art etwas in der Welt bewegt haben. Wir lassen uns inspirieren von ausgewählten Texten und machen im gemeinsamen Gespräch neue Entdeckungen auf dem Weg des Glaubens.

Edith Stein - Jüdin, Philosophin, Mystikerin

Termin: Freitag, 26. Januar 2024

Uhrzeit: 17.30 bis 19 Uhr

Ort: Frauen-Insel, Sendlinger Str. 30, München

Kosten: 8 Euro, 13 Euro für Nichtmitglieder

Anmeldung: bis 19. Januar 2024

[Hier können Sie sich online anmelden](#)

Das Brot - Wert und Symbolkraft eines Lebensmittels

Führung durch das Bezirksmuseum Dachau

Ausgehend vom Herstellungsprozess und der wirtschaftlichen Bedeutung des noch immer wichtigen Grundnahrungsmittels beschäftigt sich die Ausstellung mit der religiösen und symbolischen Bedeutung des Backwerks.

Anschließend an die Führung besteht die Möglichkeit zur Besichtigung der Krippenausstellung "Bayerische Krippenkunst. Theodor Gämmerler und seine Zeit."

Termin: Dienstag, 16. Januar 2024

Uhrzeit: 14-16 Uhr

Ort: Treffpunkt Eingangshalle Bezirksmuseum Dachau, Augsburgstr. 3, 85221 Dachau

Kosten: 8 Euro, 13 Euro für Nichtmitglieder

Anmeldung: bis 9. Januar 2024

[Hier können Sie sich online anmelden](#)

Termine im Februar

Gottesdienst mit Gedenken an die verstorbenen Mitglieder

Termin: Freitag, 2. Februar 2024

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Ort: Kirche St. Peter und Paul, Olching

Frühschoppen mit den OTF-Kids

Statt Kaffee & Kuchen gibt es beim diesjährigen Faschingstreffen mittags Getränke & warmen Leberkäs. Die OTF-Kids werden exklusiv ihr Faschingsprogramm 2024 für uns präsentieren. Wer mag, kann gerne maskiert kommen.

Termin: Samstag, 3. Februar 2024

Uhrzeit: 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Ort: Kath. Pfarrheim Olching, Pfarrstr. 12

Anmeldung: bis 27. Januar 2024 bei Sylvia Lindner, 08142-540794 oder per E-Mail sylvia.lindner@frauenbund-olching.de

Kosten: um einen Kostenbeitrag wird vor Ort gebeten

Weiberfasching

Endlich wieder... Herrenlos durch die Nacht
mit DJ Sam

Auftritt der Faschingsgilde Olching "Spirit of Motion". Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Der Einnahmenüberschuss fließt in soziale Projekte.

Termin: Donnerstag, 8. Februar 2024

Uhrzeit: 19 Uhr Beginn, Einlass ab 18.30 Uhr

Ort: Kath. Pfarrheim Olching, Pfarrstr. 12

Kosten: 8 Euro inkl. Begrüßungsgetränk

Kartenvorverkauf: Angelika Goss, Tel. 08142-14516 und Brigitte Schwaninger, Tel. 08142-28781

Musik - die heilende Kraft



Die Macht der Klänge

Musik hat heilende Kraft. Wer öfter singt, ein Instrument spielt oder einfach nur Musik hört, wird glücklicher und gesünder.

Menschen in Altersheimen, die eine Stunde täglich ihre Lieblingsmusik hören, erkranken seltener an Depressionen, so eine Studie. Eine Musikveranstaltung wöchentlich führt zu mehr Zufriedenheit, weniger Ängsten, besserem Schlaf, so eine weitere Studie. Die emotionalisierende Wirkung hilft auch depressiven Patientinnen und Patienten, deren Gefühlswelt erstarrt ist. Außerdem fördern musikalische Reize die Neuvernetzung der Nervenzellen und Areale im Gehirn. Bei Berufsmusikern zum Beispiel sind beide Hirnhälften stärker verbunden.

[Hier den ganzen Artikel lesen](#)

Ein Jahr verabschiedet sich

Ein wenig kurz innehalten und zurückblicken
auf 365 Tage gelebtes Leben.

Dankbar sein für jede Enttäuschung und jeden Glücksmoment.

Denn jede Erfahrung war mir ein Lehrmeister.

Schlechtes Loslassen und Gutes mitnehmen,

um wieder mit einem Herz voller Hoffnung

nach vorne zu schauen auf ein neues Jahr.



Magazin engagiert - jetzt holen und lesen

Mit Ihrer Mitgliedschaft beim KDFB erhalten Sie automatisch das Magazin "engagiert", das alle zwei Monate erscheint. Wenn Sie Ihr Magazin nicht nach Hause geschickt bekommen, holen Sie sich Ihr Exemplar in der Kirche in Olching oder Esting ab. Dort liegen die Hefte für Sie aus!



Mehr **Informationen und regelmäßige News** finden Sie auf unserem [Instagram-Account](#) und auf unserer [Website](#).

Impressum:

Katholischer Deutscher Frauenbund Zweigverein Olching e.V.

Vorsitzende: Brigitte Schwaninger

Gerhart-Hauptmann-Str. 14

82140 Olching

Tel. 08142-28781

E-Mail: brigitte.schwaninger@frauenbund-olching.de

[Newsletter abbestellen](#)

[Datenschutz](#)