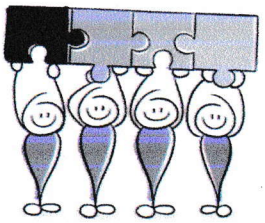
Diözesanverband München und Freising

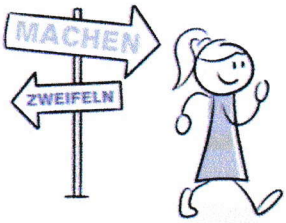
Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Meine Vorteile, Verbandsmitglied beim KDFB zu sein



Gemeinschaft mit Gleichgesinnten

- Zugehörigkeit zu einer großen Gemeinschaft von Frauen,
  - die sehr heterogen sind mit Blick auf Gesinnung, Bildungsstand und persönlicher Bedürfnislage.
  - die gleichzeitig auf demselben christlichen Fundament stehen und von gemeinsamen Werten geleitet werden.
- Gemeinschaftspflege
  - Gemeinsames Tun und Schaffen (im Team) und gegenseitige Bestärkung.
  - Gemeinsam Feste feiern im kirchlichen Jahreskreis.
  - Frauen für Frauen: Aktiv gegen Vereinsamung.
- Bewahrung und Fortführung von Traditionen.
- Aktivitäten und Aktionen zur Stärkung des Gemeinwesens vor Ort.
- Wechselseitiger Dialog dank attraktiver (Bildungs-)Angebote.
- Vernetzung von der Zweigvereinsebene bis hin zur Bundesebene: Auf jede Einzelne kommt es an in unserem Verband mit bundesweit rund 200.000 Mitgliedern.



Bildung

- Wissenszuwachs durch Informationsmaterial (Borschüre: Standpunkte, etc.)
- Erweiterung der eigenen Kompetenzen durch Fortbildungen, Führungskräfte-Schulungen und Persönlichkeitsbildung.
- Steigerung des Selbstbewusstseins durch ständig neue Lernerfahrungen.
- Bewusste Selbstsorge – Schöpfen aus Kraftquellen bspw. aus Oasentagen, gemeinsames Pilgern o.ä.
- Entdecken und (Er-)Leben weiblicher Spiritualität.

Aktives Engagement in Politik, Gesellschaft und Kirche

- Der KDFB als starke Gemeinschaft für Gleichberechtigung und Chancengleichheit.
- Der Verband als Antragsteller an die Politik zur Bewältigung von Problemen in unserer Gesellschaft.
- Vernetzung mit anderen Verbänden, um politisch noch wirksamer sein zu können.
- Interessensvertretung für Frauen und Verbesserung von deren Lebensbedingungen.
  → Beispiele im Bereich Politik: Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Mütterrente, gleiche Bezahlung von Frauen und Männern bei gleicher Ausbildung und Leistung, finanzielle Anerkennung von Sorge-Arbeit für Kinder und die ältere Generation, Verringerung von Altersarmut, Sicherstellung der Geburtshilfe durch Hebammen, Stärkung von Allein-Erziehenden.
  → Beispiele im Bereich Kirche: Wahrnehmung und Wertschätzung der Mitarbeit von Frauen in allen Bereichen, Beschäftigung von Frauen auch in Führungspositionen, Forderung von Diakoninnen, Schutz des Lebens
- Bewahrung der Schöpfung durch bewusstes Leben – Umweltschutz fängt beim Einkauf an.
- Gemeinsame Aktivitäten, um Spenden zu erwirtschaften für Hilfsbedürftige.

Weitere Vorteile

- Stets am Puls der Zeit dank unserer Verbandszeitschrift „Engagiert".
- Nutzung verschiedener Informationskanäle: www.frauenbund.de, KDFB aktuell, KDFB YouTube Channel, Newsletter
- Vielfältige kostenlose oder finanziell vergünstigte Verbraucherbildungsangebote durch den VerbraucherService Bayern im KDFB e.V. (VSB).
  Beispiele: Informationsveranstaltungen / Beratung in Verbraucher-, Ernährungs-, Energie- und Umweltfragen / Aus- und Weiterbildung in der Hauswirtschaft.
- Unterstützung durch das Familienpflegewerk: Dieses hilft Familien, wenn ein Elternteil ausfällt – Haushaltsführung und Betreuung der Kinder.
- Preisnachlass bei der Bundesbahn im Rahmen von Verbandsveranstaltungen.
- Einkaufsvorteile in verschiedenen Geschäften; Genaueres unter www.frauenbund-muenchen.de/intern/Mitgliederservice/Vergünstigungen.
- Freier Eintritt bei der Messe „Die 66".
- Unsere blauen KDFB-Schals als Zeichen der Verbundenheit im KDFB und Erkennungsmerkmal nach außen.
- Ehrenamtsnachweis: Der Frauenbund macht Ehrenamt sichtbar.

Als KDFB-Mitglied aktiv zu sein, bedeutet auch, sich Auszeit vom Alltag zu nehmen. Wer keine verfügbare Zeit hat, um sich im Frauenbund zu engagieren, schenkt dem Verband allein durch die Mitgliedschaft eine wertvolle Stimme!